

## Resucitación Cardiopulmonar (RCP) Ayuda para la Toma de Decisiones

### ¿Qué es RCP y cuando es necesario?

RCP significa resucitación cardiopulmonar y se usa para reanimar al corazón de una persona cuando deja de latir. Es una practica estandar para los trabajadores de la salud practicar RCP a menos que la persona tenga un registro escrito que indique que no quiere que se le practique RCP si su corazón se detiene.

### ¿Como se hace el RCP?

Existen muchas cosas que se pueden hacer durante RCP, tal como:

- Empujar el pecho hacia abajo unas 2 – 2 ½ pulgadas, muchas veces por minuto para hacer que el corazón bombee sangre.
- Dar descarga eléctrica a través del pecho para que el corazón vuelva a latir normalmente.
- Dar medicamentos para ayudar a que le corazón vuelva a latir nuevamente.
- Colocar una mascarilla en su cara, o un tubo por su tráquea para ayudarle a respirar.

### ¿Como puede la RCP causar daño?

- Muchas personas se han roto las costillas o el esternón después del RCP. También puede tener hematomas (moretones) en el pecho.
- Puede tener quemaduras en el pecho por la descarga eléctrica.
- Mas de la mitad de las personas que se recuperan de RCP tendrán algún daño cerebral que puede ser duradero.
- Es posible que vomite durante el RCP. Si esto llega a entrar a los pulmones puede causarle neumonía.

### ¿Quién tiene más posibilidades de ser ayudado por RCP?

- Personas que estaban saludables y activos antes de que el corazón se detuviera.
- Personas que les inician el RCP a pocos segundos de que su corazón se detenga.
- Personas que tiene un latido cardíaco que es ayudado por descarga eléctrica.

### ¿Quién tiene menos probabilidades de ser ayudado por RCP?

- Personas que tienen una enfermedad de la cual no se recuperaran (también llamado enfermedad terminal), tal como, cáncer avanzado.

- Personas que están gravemente enfermos con insuficiencia cardiaca, pulmonar, hepática o renal.
- Personas débiles, frágiles o mayores.

### ¿Qué sucede si decido no tener RCP?

- Si decide no hacerse la RCP si su corazón deja de latir, existen otros tratamientos, tal como, cirugía o medicamentos para el dolor.

### ¿Cuáles son las posibilidades de sobrevivir si tengo RCP?

- Si está en el hospital o fuera del hospital cuando su corazón deja de latir afecta sus posibilidades de supervivencia.
- En el hospital, su probabilidad de sobrevivir después de RCP son 50%. Sobrevivir para ser dado de alta del hospital con buen resultado neurológico (del cerebro) es 8-14%.
- Fuera del hospital, su probabilidad de sobrevivir después de RCP es 23%. Sobrevivir para ser dado de alta del hospital con buen resultado neurológico (del cerebro) es 3%.

(Statistics from: University of Arizona, Arizona Center on Aging, Elder Care, 2015)

### Piense en sus objetivos al decidir si desea tener RCP si deja de latir su corazón.

RCP es apropiado	RCP no es apropiado
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vivir una larga vida es una meta, no importa si estas sano</li> <li>○ Morir tranquilamente no es una meta</li> <li>○ Evitar una muerte prolongada no es un objetivo</li> <li>○ Estar cómodo no es un objetivo</li> <li>○ Tiene tolerancia alta al dolor</li> <li>○ Esta dispuesto a arriesgarse a tener un mal resultado (p.ej. cierto grado de daño cerebral) por el RCP</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vivir una larga vida no es una meta</li> <li>○ Morir tranquilamente o naturalmente es una meta</li> <li>○ Evitar una muerte prolongada no es un objetivo</li> <li>○ Estar cómodo es un objetivo</li> <li>○ Tener tolerancia baja al dolor</li> <li>○ No está dispuesto a arriesgarse a tener un mal resultado (p.ej. cierto grado de daño cerebral) por el RCP</li> </ul>

(Adapted from: The University of Arizona, Arizona Center on Aging, Elder Care, 2015)

**Para información hable con su médico o si es paciente del hospital, contacte al equipo de Cuidado Paliativo de BCH al 303-415-7358.**